AMA OPTIMEX
Clinică de oftalmologie

Indicații postoperatorii FemtoLasik

	PRIMA LUNĂ																													
	Săptămâna 1							Săptămâna 2							Săptămâna 3							Săptămâna 4								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
TREBUIE / OBLIGATORIU																														
Să purtați ochelari de soare atunci când ieșiți din casă și ochelari de protecție în timpul somnului	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Să vă spălați părul ca la coafor având grijă să nu vă intre apă sau șampon în ochi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Să vă ștergeți ochii cu șervețele sterile	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Să păstrați o igienă foarte bună, să vă spălați și dezinfectați întotdeauna pe mâini înainte să vă administrați picăturile prescrise de medic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
STRICT INTERZIS																														
Frecatul ochilor	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Contactul ochilor cu apă sau alte substanțe în afara picăturilor prescrise de medic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tratamentele cosmetice faciale și vopsirea părului (machiat, cremă în jurul ochilor)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Mersul la piscină, solar, saună	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Activitățile sportive, efortul fizic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Zonele cu praf abundent	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ESTE NORMAL																														
Să aveți o senzație de corp străin în ochi, discrete întepături, o durere ușoară	✔	✔	✔	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
Să lăcrimați abundent	✔	✔	✔	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
Să nu suportați lumina, farurile	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Să aveți oscilații de vedere	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Dacă ați avut miopie, puteți avea dificultăți la citit	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Dacă ați avut hipermetropie, puteți avea dificultăți de vedere la distanță, medicul vă va prescrie ochelari pentru distanță, până la recuperarea vizuală	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Ochi uscați	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔

Legendă: ● = TREBUIE SĂ RESPECTAȚI ✔ = Este normal ! = Nu mai este normal. Contactați medicul